



## MERRIMACK VALLEY YMCA PROGRAMA DE CUIDADO INFANTIL

### APENDICE MANUAL DE COVID DE LOS PADRES

**Actualizado 6/2021**

La seguridad de nuestros niños, familias y personal es siempre nuestra prioridad número uno. A medida que nos recuperamos y reabrimos por completo nuestros programas de cuidado infantil, queremos compartir nuestros procedimientos actualizados para continuar garantizando la seguridad y apoyar una transición sin problemas para darle la bienvenida nuevamente.

Este documento está sujeto a cambios según los datos de salud pública más recientes, así como la orientación del Centro para el Control de Enfermedades, el Departamento de Salud Pública, la Junta de Salud local y el Departamento de Atención y Educación Temprana (EEC).

Porfavor hable con el director de su centro si tiene alguna pregunta o inquietud.

Aquí está el enlace a los Requisitos mínimos de salud y seguridad de EEC.

#### **Signos y síntomas de COVID-19**

- Fiebre de 100.4 F o más
  - Tos
  - Dolor de garganta
  - Respiración dificultosa
  - Síntomas gastrointestinales (diarrea, náuseas, vómitos)
  - Dolor de cabeza
  - Pérdida del olfato / gusto
  - Dolores musculares
  - Cuándo buscar atención médica
- o Busque atención médica si alguno de estos síntomas es grave.



o Llame al 911 si experimenta dificultad extrema para respirar, labios o cara azulados, dolor o presión persistente en el pecho, mareos intensos o persistentes, aturdimiento, confusión, convulsiones o incapacidad para despertar a alguien.

## **Bienvenidos**

### **• Información de contacto**

o A medida que nos recuperamos de esta pandemia, es imperativo que el centro pueda comunicarse con usted u otro contacto autorizado rápidamente en caso de emergencia. Asegúrese de tener contactos documentados, (además de usted), en caso de emergencia.

### **• Proyeccion**

o A partir del Junio 2, 2021, ya no requeriremos los formularios de certificación de salud diaria por escrito para los niños.

o POR FAVOR, no envíe a su hijo al programa si presenta CUALQUIER síntoma de COVID.

• Aún se REQUIERE que los padres / tutores revelen cuando un niño ha estado en contacto con un caso positivo de COVID o ha sido identificado como un contacto cercano.

## **Horarios de Operacion**

o Nuestro horario de operacion será de 7: 30-5: 00 de lunes a viernes.

o Los padres / tutores pueden utilizar una de dos opciones de horario:

☑ 7: 30-4: 030

☑ O 8: 00-5: 00

o La Llegada debe completarse antes de las 9:15 a. m. No se aceptarán niños después de las 9:15 si no se han hecho arreglos previos con el Director.

o La recogida comenzará a las 3:45 y terminará puntualmente a las 5:00 pm.

o A cualquier persona que recoja después de las 5:00 se le cobrará el cargo por retraso de \$ 1.00 por minuto.

### **• Procedimientos de Llegada**

o Para limitar la cantidad de personas en nuestras ubicaciones, recogeremos y dejaremos en la acera, fuera del YMCA.

o Los padres / tutores se estacionarán en los espacios de estacionamiento designados para el cuidado de niños y se acercarán a la puerta para dejar o recoger a su hijo. POR FAVOR NO ENTRES AL ESPACIO DEL PROGRAMA.



o Al llegar a la aula, las pertenencias de su hijo se guardarán en un cubículo individual y se lavarán las manos antes de jugar.

o Todos los niños que asistan todo el día deben estar en el programa antes de las 9:15 AM. No se aceptarán niños después de las 9:15 a. M. Los arreglos previos para dejarlos después de las 9:15 deben hacerse con anticipación con el Director del Programa.

- **Procedimientos de recogida**

o Cada tarde, cuando llegue al programa a la hora de recogida designada, un miembro del personal recogerá las pertenencias de su hijo y lo acompañará hasta usted. El personal se reunirá con los padres / tutores fuera del edificio, excepto cuando el clima sea inclemente. .LOS PADRES Y TUTORES SON RESPONSABLES DE ASEGURAR A LOS NIÑOS EN LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD APROPIADOS PARA SU EDAD.

o Si ha hecho arreglos para transporte privado (autobús), su hijo será acompañado al autobús. Un miembro del personal tomará la mano del niño una vez que salga del YMCA y hasta que llegue al autobús.

- **Objetos personales**

o Las pertenencias personales de su hijo, incluidos los artículos para la siesta, deben guardarse en una mochila con cierre, bolsa de pañales o bolso.

o Estos artículos se enviarán a casa todos los días para ser lavado.

- **Planes de intervención temprana / educación individual**

o Entendemos la importancia de estos servicios; por favor trabaje directamente con el Director del Programa de su hijo para programar visitas de servicios externos.

- **Cepillado de dientes**

o Debido a la posible propagación de gérmenes, a pedido de EEC estamos suspendiendo el cepillado de dientes durante esta fase.

- **Juguetes de casa**



o Los niños se sienten cómodos al poder hacer la transición con un artículo familiar. A menudo, los animales de peluche, "cariñosos", etc. solían ayudar a despedirse y acurrucarse en la siesta. Estos artículos serán solo para el tiempo de descanso.

o Otros elementos de transición podrían ser una foto familiar o algo que le recuerde a su hijo las comodidades del hogar. Trabaje con el maestro o el director de su hijo para determinar cómo podemos ayudar a su hijo con las transiciones. Los artículos de la casa deben permanecer en el cubículo de su hijo.

- **PPE(Equipo de Protección Personal)**

o El personal seguirá usando máscaras mientras esté adentro.

o Los programas de cuidado infantil de la YMCA de Merrimack Valley recomiendan máscarillas para niños de 3 años o más que pueden usar, quitar y manipular las máscarillas de manera segura y adecuada. No se usarán máscaras durante las comidas / bebidas, dormir / siestas o al aire libre. Los educadores animaran a los niños a que la usen tanto como sea posible. Las familias deben proporcionar a sus hijos un suministro suficiente de máscarillas limpias para que su hijo las reemplace según sea necesario. Las máscarillas deben estar claramente marcadas con el nombre y el aula de su hijo.

o El padre / tutor debe usar máscarillas para dejar y recoger si está adentro.

o El personal usará guantes para las siguientes actividades; cambio de pañales / baño, preparación de alimentos, evaluación, administración de medicamentos y aplicación de protector solar. También se requiere lavarse las manos antes y después de estas actividades.

### **Ambientes del aula / Horarios**

- **Materiales y equipamiento**

o Los centros de aprendizaje se han rediseñado para minimizar el intercambio y promover el distanciamiento.

o Se han quitado los artículos que no se pueden lavar fácilmente (peluches, almohadas, ropa de disfraces), así como los artículos que animan a los niños a llevarse el juguete a la boca (comida de juguete, utensilios de simulación).

- **Siesta**

o Las colchonetas / cunas para niños se colocarán de manera que las caras de los niños estén separadas por un mínimo de 6 pies.

o Los artículos para la siesta se guardarán individualmente en una bolsa de casa. Los artículos de la siesta se irán a casa todas las noches para lavarlos.

- **Juego al aire libre**



o Cada salón de clases tendrá un tiempo programado al aire libre. Equipo de alto contacto desinfectará entre grupos.

o

•

•

- **Lavado de manos**

- Lavarse las manos es la forma más eficaz de detener la propagación de gérmenes. Los niños y el personal se lavarán las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y se secarán con una toalla de papel con las siguientes actividades:

- o Al ingresar al espacio del programa

- o Al entrar al salón de clases desde el exterior

- o Antes y después de comer

- o Después de estornudar, toser o sonarse la nariz

- o Después de ir al baño y cambiar pañales

- o Antes de manipular alimentos

- o Después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas

- o Después de usar cualquier equipo compartido

- o Después de ayudar a los niños a lavarse las manos

- o Antes y después de administrar la medicación

- o Después del contacto con mascarilla / cubierta facial

- o Entre cambios de guantes

- **Procedimientos de limpieza**

El personal se asegurará de que todo el equipo esté debidamente desinfectado o desinfectado para evitar la propagación de infecciones. El objetivo de una limpieza segura es el control eficaz de gérmenes utilizando la cantidad más segura de producto de limpieza, desinfección o desinfección.

- o La solución higienizante y desinfectante utilizada en nuestros programas de cuidado infantil es una solución de lejía preparada por el programa a diario o un producto comercial registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

- o Se siguen las instrucciones del fabricante



o Los programas intensificarán nuestras prácticas de limpieza, sanitización / desinfección de rutina, prestando especial atención a los objetos y superficies que se tocan con frecuencia, incluidos los pomos de las puertas, los baños y lavabos, los teclados y las barandillas.

o Los programas limpiarán y desinfectarán los juguetes y artículos de actividad utilizados por los niños con más frecuencia de lo habitual y tendrán especial cuidado para garantizar que todos los objetos que los niños se lleven a la boca se retiren de la circulación, se limpien y desinfecten antes de que otro niño pueda usarlos .

### **Políticas de enfermedad y procedimientos de aislamiento**

- El personal monitoreará activamente a los niños durante todo el día para detectar síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar, diarrea, náuseas, vómitos, etc. Los niños que parezcan enfermos o muestren signos de enfermedad deben ser separados del grupo y aislados hasta que puedan irse. el centro. El personal usará un termómetro sin contacto si se sospecha que un niño tiene fiebre de 100.0 F o más.

o Si un niño parece tener síntomas graves, llamaremos al 911 de inmediato y luego llamaremos a un padre / tutor

o El niño aislado se sentirá cómodo y estará debidamente supervisado por el personal que use el equipo de protección personal hasta que lo recojan.

o Los niños deben permanecer en casa desde la escuela sin fiebre durante 24 horas, sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.

- COVID-19 Exposición del personal o los niños

o Si un niño o el personal está expuesto a COVID-19 o se identifica como un contacto cercano y está COMPLETAMENTE VACUNADO SIN SÍNTOMAS, NO NECESITA CUARENTENA.

o Si un niño o un miembro del personal es identificado como un contacto cercano de una persona positiva a COVID -19, debe ponerlo en cuarentena hasta que sea liberado por una autoridad de salud pública. En general, un contacto cercano deberá seguir una cuarentena para:

☑ A. 7 días si la persona obtiene un resultado negativo en la prueba el día 5 o después, no tiene síntomas y continúa monitoreando los síntomas hasta el día 14.

☑ B. 10 días si la persona no presenta síntomas y continúa monitoreando los síntomas hasta el día 14.

☑ C. 14 días si el individuo experimenta CUALQUIER síntoma durante los 14 días.

o

- En caso de que un programa experimente una exposición, los programas deben notificar a las siguientes partes:



o El Director del Centro notificará a los empleados y las familias manteniendo la confidencialidad, así como al Director Ejecutivo de Servicios de Cuidado Infantil.

o El Director Ejecutivo de Servicios de Cuidado Infantil o el Director del Programa notificará a la junta de salud local si un miembro del personal o un niño es positivo para COVID-19 para obtener más orientación.

o El Director Ejecutivo de Servicios de Cuidado Infantil notificará a EEC si un miembro del personal o un niño dan positivo.

- **Planes de atención médica individuales**

o Los directores se reunirán con las familias de los niños que tienen IHCP para discutir sus necesidades individuales y cómo el COVID-19 puede afectar la salud y el tratamiento de su hijo.

**o La reunión incluirá:**

☑ Los IHCP se revisarán y actualizarán según sea necesario.

☑ Se alentará a los padres / tutores a hablar con el proveedor de atención médica de su hijo para garantizar que el cuidado infantil en grupo sea un entorno seguro para la afección de su hijo y discutir tratamientos alternativos a los nebulizadores.

☑ Se informará a las familias que se prohíbe el uso de nebulizadores en el Centro de Aprendizaje Temprano debido al mayor riesgo de que el virus sea aerosolizado. Se llamará a los padres / tutores si su hijo necesita un tratamiento con nebulizador para que pueda administrarse fuera del centro, si no hay otro tratamiento disponible.

☑ Los educadores revisarán el IHCP de cada niño para obtener información actualizada y recibirán capacitación de acuerdo con el plan.

**Matrícula**

o Las políticas de matrícula actuales, incluidas las políticas de vacaciones y ausencias, permanecerán en vigor.

**Microondas**

o El programa no puede utilizar microondas en este momento. Si su hijo quiere comida caliente,

por favor caliéntelo en casa y envíelo en un termo.



## Viaje

A partir del lunes 22 de marzo, se recomienda a todos los visitantes que ingresen a Massachusetts, incluidos los residentes que regresan, que se mantengan en cuarentena durante 10 días a su llegada. Los viajeros en las siguientes categorías están exentos de este aviso de cuarentena:

- Viajeros que hayan recibido un resultado negativo de COVID-19 en una prueba administrada no más de 72 horas antes de su llegada a Massachusetts. Los viajeros también pueden salir del aviso de cuarentena después de su llegada a Massachusetts, siempre y cuando estén en cuarentena hasta recibir un resultado negativo.
- Cualquiera que ingrese a Massachusetts por menos de 24 horas
- Cualquier persona que regrese a Massachusetts después de estar fuera del estado por menos de 24 horas.
- Trabajadores que ingresan a Massachusetts para realizar funciones críticas de infraestructura (según lo especificado por la Agencia Federal de Seguridad de Infraestructura y Ciberseguridad) durante los desplazamientos requeridos hacia o desde el trabajo y mientras están en el trabajo.
- Viajeros que estén completamente vacunados (es decir, que hayan recibido dos dosis de las vacunas Moderna o Pfizer COVID-19 O que hayan recibido una sola dosis de la vacuna Johnson & Johnson, hace 14 días o más) y que no presenten síntomas.

## Página de reconocimiento

El firmante comprende y aprecia los peligros conocidos y potenciales de utilizar las instalaciones, los servicios y los programas de la YMCA y reconoce que el uso de los mismos por parte del abajo firmante y / o los niños participantes puede, a pesar de los esfuerzos razonables de la YMCA para mitigar tales peligros, resultar en exposición a COVID-19, que podría resultar en requisitos de cuarentena, enfermedad grave, discapacidad y / o muerte.

Entiendo que las políticas y protocolos pueden cambiar según los datos de salud pública, información de CDC, DPH, BOH y / o EEC. Me adheriré al Anexo COVID del Programa de Cuidado Infantil de Merrimack Valley YMCA agregado al Manual para Padres.

El nombre del  
niño: \_\_\_\_\_

Nombre del Padre de Familia /  
Guardian: \_\_\_\_\_





Firma del Padre /

Tutor: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Desinfectante de manos**

Doy permiso para que mi hijo use desinfectante de manos (al menos 60% a base de alcohol) en el programa.

\_\_\_\_\_ Sí      \_\_\_\_\_ No

